



Compte rendu de la réunion des moniteurs du 18 avril 2019

Absents : Sarremejean Xavier, excusé
Merlou Sandrine
Ferlin Stéphanie

Réflexions.

La formation : Les jeunes ont une impression d'invincibilité, tout est possible. D'où l'intérêt des cours qui vont par l'apprentissage apprendre à se faire plaisir en toute sécurité.

La difficulté des groupes de niveaux. En début d'année ne pas se laisser submerger par les débutants en oubliant les niveaux intermédiaires. Ils nous ont échappé cette année.

Lors de l'Assemblée Générale, préciser aux parents que les cours ne sont pas obligatoires, mais recommandés surtout pour leur apprendre à skier en toute sécurité comme dit au paragraphe précédent. Il ne faut pas qu'ils croient que leurs enfants sont pris en charge le matin alors qu'ils vont skier entre eux.

Intérêt des remontées mécanique pour parler de la sécurité et de la technique. Exemple, les pistes sont balisées par des jalons qui à gauche sont simples et à droite ont à leur extrémités une marque orange, cela est une aide dans le brouillard, indépendamment des panneaux où il y a un numéro et le nom de la piste.

Le stage avant la course doit être maintenu. Les jeunes peuvent participer dans la mesure où ils ont acquis le virage élémentaire et ont maximum 18 ans dans l'année.

Aspect pratique. Pour se chausser plus facilement, il faut tirer la languette de la chaussure vers l'extérieur (à droite pour la chaussure droite et à gauche pour la chaussure gauche), cela ouvre le passage du coup de pied.

Le Calendrier

Si nous maintenons les 2 jours à La MONGIE ou ailleurs, il ne faut pas que cela soit trop près du stage qui avec la course constitue un weekend. Le stage et la course clôturant la saison, le 2ème weekend doit être programmé fin février début mars, tout en respectant la notion de 15 jours entre les sorties.





Le stage Freestyle

Christel, Luc et Nicolas ont fait un stage passerelle freestyle organisé par le Comité Régional de Ski des Pyrénées Ouest. Passerelle car il faut être moniteur fédéral pour en 2 jours avoir cet acquis.

Equipement. Un casque et une dorsale sont obligatoires. Cependant cela ne nécessite pas de skis particuliers

Technique. C'est une activité qui se fait à faible vitesse, tout est dans la coordination et l'impulsion. Les bords de piste sont d'excellentes aires de freestyle. Les snowparks sont tracés avec des difficultés vertes, bleus, rouge et noir comme pour les pistes. Cependant tous les tracés ne sont pas encore bien acquis par les traceurs et peuvent se révéler dangereux. Savoir passer à côté de certains obstacles.

Point de vue pratique. Dès la première sortie, un de nos 3 « freestyleurs, » formera un groupe avec des skieurs de niveau intermédiaire.

Dans l'après-midi les moniteurs présents pourront avoir des notions de freestyle qui peuvent se pratiquer en bordure de pistes.



Achat de matériel.

Envisager l'achat de dorsales pour des jeunes de 11 à 16 ans que le club pourra prêter lors de chaque sortie.

Acheter une 20 aine de « piquets flamme » et une mèche spécifique pour les planter. Un devis est demandé à Luc.



La réunion s'est terminée à 20 h.

Ces éléments seront à discuter lors de la réunion du C.A. le lundi 6 mai à 18h30



MINISTÈRE
DES DROITS DES FEMMES,
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

VILLEMUR SUR TARN LE 26 avril 2019

Christian Poncelet



LA RÉGION OCCITANIE
Pyrénées-Méditerranée